Association de santé pédiatrique

La grippe chez les enfants

La gripppe (influenza), l’une des maladies virales les plus courantes, les plus graves et les plus contagieuses, frappe généralement pendant la saison hivernale. Cette infection virale affecte les voies respiratoires et provoque une forte fièvre, des courbatures, de la toux et d’autres symptômes. La plupart des enfants qui contractent la grippe sont malades pendant moins d’une semaine, mais certains ont des complications et peuvent devoir être soignés à l’hôpital. Une grippe grave peut entraîner une pneumonie ou la mort.

Heureusement, il existe des vaccins qui préviennent la grippe. Le meilleur moyen d’éviter de tomber malade de la grippe est de se faire vacciner chaque année.

**Qui est exposé au risque de grippe ?** Un enfant est plus à risque de contracter la grippe si

il est en contact avec d’autres personnes infectées par la grippe;

il n’a pas été vacciné contre la grippe;

il ne se lave pas les mains après avoir touché une surface infectée;

**Quels sont les symptômes de la grippe chez l’enfant ?** La grippe est une maladie respiratoire, mais elle peut affecter tout le corps. Un enfant malade peut présenter toute combinaison de ces six symptômes :

Fièvre, qui peut atteindre 39,4°C à 40,5°C

Douleurs corporelles

Nez bouché ou qui coule

Maux de tête

Maux de gorge

Toux

Certains enfants développent également des otites et des difficultés respiratoires.

**Comment traite-t-on la grippe chez l’enfant ?** Le but du traitement est de soulager les symptômes. Le traitement peut inclure des médicaments, tels que

l’acétaminophène pour atténuer les douleurs corporelles et la fièvre;

un médicament antiviral pour soulager les symptômes et raccourcir la durée de la maladie. Un médicament antiviral est plus efficace lorsqu’il est reçu dans les deux premiers jours de la maladie.

Assurez-vous également que votre enfant

boit beaucoup de liquide;

se repose beaucoup.

Avec un traitement et beaucoup de repos, les enfants se remettent généralement de la grippe en quelques jours.

**Comment aider à prévenir la grippe chez votre enfant ?** Le meilleur moyen de prévenir la grippe est de faire vacciner votre enfant chaque année avant le début de la saison grippale. Le vaccin antigrippal est disponible sous forme de piqûre ou de vaporisateur nasal. Si vous avez des questions sur le fonctionnement des vaccins antigrippaux et leur efficacité dans la prévention de la grippe, consultez un professionnel de la santé.

Préparé par Votre Nom. Plus d’informations sur [www.assosantepediatrique.org](http://www.assosantepediatrique.org)