Mettre votre foyer au « vert »

Réduire vos émissions personnelles de gaz à effet de serre

Par son style de vie, le citoyen américain moyen rejette 22 tonnes de CO2 par année. Les experts s’accordent pour dire que le réchauffement mondial s’accélère et que les activités humaines en sont la principale source. Nos industries, nos véhicules et les feux de forêts émettent du CO2 et d’autres gaz qui renforcent l’effet de serre naturel de la planète. Ils laissent les rayons du soleil pénétrer mais retiennent la chaleur qui doit partir dans l’espace. De nombreux experts soutiennent que, sans changements majeurs aux émissions de GES, le 21e siècle pourrait voir les températures s’élever de plusieurs degrés, les régimes climatiques s’altérer fortement, la nappe glaciaire disparaître et le niveau des mers s’élever de plusieurs mètres. Le problème du réchauffement planétaire peut sembler énorme, mais vous pouvez contribuer à le diminuer. Réduire votre part des émissions responsables du réchauffement de la terre est plus simple que vous le pensez.

Si chaque foyer remplaçait 6 ampoules à incandescence de 60 watts par des ampoules à DEL, cela équivaudrait au retrait permanent de la route de près de plusieurs millions d’automobiles.

Agence de la protection environnementale, USA

# De petits pas dans la maison et autour

Nous sommes tous capables d’apporter de petits changements qui peuvent entraîner des réductions importantes des émissions de gaz à effet de serre, accroître l’indépendance énergétique du pétrole et permettre de baisser nos coûts d’énergie.

### Remplacez vos ampoules électriques

Remplacez les ampoules à incandescence habituelles par des ampoules portant le label Energy star, telles les lampes à DEL. Si chaque foyer prenait cette simple mesure, une quantité gigantesque d’émission de gaz à effet de serre serait évitée.

### Future, Ecology, Environment, Energy, Eco, RenewableUtilisez des produits certifiés. Energy Star et entretenez vos électroménagers

Le label Energy Star se retrouve sur plus de 50 catégories de produits parmi lesquels les éclairages, électro-ménagers et produits électroniques. Si la porte de votre frigo ferme mal, faites-la réparer car l’appareil perd du CO2 et de l’air froid. Vous réaliserez aussi des économies en nettoyant les serpentins de votre frigo, en le dégivrant régulièrement et en évitant d’encombrer la tablette supérieure.

### Chauffez et rafraîchissez votre maison efficacement

## Compostage



Résidus de jardin et déchets de cuisine comptent pour 24 % des rebuts jetés dans les décharges. Ce chiffre est astronomique quand on sait qu’ils pourraient facilement être transformés en compost utile et bénéfique pour l’environnement.

**Quoi composter**

Rouleaux de carton et papier propre

Chiffons de coton et de laine

Peluche des sécheuses et aspirateurs

Coquilles d’œufs et de noix

Cendres du foyer

Fruits et légumes

Tontes de gazon et feuilles

Foin et paille

Plantes de la maison

Papier journal déchiqueté

Copeaux de bois et sciures

Résidus de jardin

**Quoi ne pas composter**

Feuilles ou résidus du noyer noir

Charbon ou cendres de charbon

Produits laitiers

Plantes malades ou infestées d’insectes

Gras, graisses, lard ou huiles

Os et déchets de viande ou de poisson

Déjections animales

Résidus de jardin avec pesticides

Utilisez un thermostat programmable, qui réglera automatiquement la température de votre maison la nuit ou durant vos absences. Nettoyez régulièrement les filtres à air, surtout en hiver et l’été, et faites régulièrement régler vos systèmes de chauffage par un professionnel. Installez une isolation adéquate, bouchez les fissures et remplacez les anciennes fenêtres par des fenêtres certifiées Energy Star. Si tout cela vous semble trop écrasant, un vérificateur qualifié peut vous aider à repérer les zones mal isolées et à évaluer l’efficacité énergétique de votre maison.

### Réduire, réutiliser et recycler

Si votre collectivité offre un programme de recyclage, recyclez vos journaux, le papier, la grande majorité de tous les emballages et autres. Achetez des produits faits de matériaux recyclés ou fournis dans des contenants recyclables et utilisez des articles qui peuvent être réparés ou réutilisés.

### Un jardin écologique

Optez pour une tondeuse manuelle qui, contrairement à une tondeuse électrique ou à essence, ne consomme aucun combustible fossile et n’émet aucun gaz à effet de serre. Si vous êtes obligé d’utiliser une tondeuse à moteur, assurez-vous qu’il s’agit d’une machine déchiqueteuse qui laisse en place l’herbe coupée, et ajoutez du compost naturel à votre pelouse. Le compostage de vos aliments et de vos déchets de jardin diminue la quantité de déchets que vous envoyez à la décharge et réduit les émissions de GES.

### Utilisez l’eau efficacement

Les réseaux d’alimentation en eau potable demandent énormément d’énergie pour la purification et la distribution de l’eau. Économiser l’eau, surtout l’eau chaude, peut contribuer à réduire les émissions de GES. Ne laissez pas l’eau couler inutilement, ne tirez pas la chasse pour rien et réparez sans délai les toilettes et les robinets qui fuient.



# Optez pour l’énergie verte

## Mesurer votre impact



Réduisez votre douche de deux minutes et évitez 155 kg de CO2.

Recyclez le papier, le plastique et le verre et économisez plus de 450 kg.

Remplacez la viande rouge par du poisson, des œufs et de la volaille pour économiser plus de 430 kg.

Faites au moins la moitié de votre lessive à l’eau froide et économisez 32 kg.

Étendez la moitié de votre lessive au lieu de la mettre dans la sécheuse et économisez 330 kg.

Branchez vos appareils de divertissement dans une barre d’alimentation et coupez le courant quand vous ne vous en servez pas pour économiser 108 kg.

Baissez le thermostat à 19,5 C° pour économiser 145 kg si vous chauffez au gaz naturel ou 107 kg pour le chauffage électrique.

Baissez la température du chauffe-eau de 60 C° à 50 C° et économisez 210 kg.

Prenez les transports publics au lieu de votre auto pour une économie moyenne de 620 kg par 19 km.

L’énergie verte est de l’électricité plus écologique, produite au moyen de sources renouvelables, tel le vent et le soleil. Il y a deux façons d’utiliser l’énergie verte : vous pouvez en acquérir pour votre maison ou vous pouvez modifier votre demeure de façon qu’elle produise sa propre électricité, par exemple en installant des panneaux solaires.

### Quelles sont les ressources renouvelables ?

Les ressources énergétiques renouvelables se reconstituent en permanence et comprennent l’énergie éolienne, solaire et géothermique, l’hydroélectricité, la biomasse (bois, paille, fumier) et les biogaz. Toutes ces ressources réduisent l’impact environnemental associé à la production électrique traditionnelle. Actuellement, la majeure partie de l’électricité produite aux États-Unis est générée à partir de combustibles fossiles, avec moins de 2 % produite par des ressources renouvelables non hydrologiques ou provenant de la biomasse.

Sources : *www.epa.gov* et *www.thegreenguide.com*.

Vivre plus « vert »

Se conscientiser et réduire son bilan carbone

Une automobile nord-américaine moyenne rejette environ 0,3 kg de CO2 à chaque km parcouru. Supprimer 20 km de conduite par semaine élimine environ 450 kg/an d’émissions de CO2.

Agence de la protection environnementale

Les émissions de GES liées aux activités humaines représentent l’équivalent de 53,8 milliards de tonnes de CO2 en 2022, en hausse de 1,4 % par rapport à 2021. Le CO2 d’origine fossile représente les deux tiers de ces émissions. Les émissions mondiales ont progressé de 62 % entre 1990 et 2022, avec des évolutions contrastées selon les pays. La Chine représente 29 % des émissions, les États-Unis 11 % et l’Union européenne 7 %.   
Le pétrole demeure la première source d'énergie dans le monde, même si sa part a baissé de 15 points entre 1972 et 2022, au bénéfice principalement du gaz naturel (+ 7 points) et de l'énergie nucléaire (+ 4 points). Le charbon (utilisé dans les centrales électriques) représente toutefois la première source d'émission. En effet, il affiche un facteur d'émission nettement supérieur à ceux du gaz naturel et du pétrole

# Petites choses à faire au bureau ou à l’école

Nous pouvons tous apporter de petits changements au travail ou à l’école qui peuvent entraîner une réduction importante des émissions de GES, baisser les factures d’énergie et accroître notre autonomie énergétique commune. Réduisez l’impact environnemental de votre milieu en sensibilisant les gens et en adoptant quelques mesures simples de diminution de la consommation d’énergie.

### Tram, Street, Car, Transport, Urban, Public, RoadMieux gérer la consommation énergétique du matériel de bureau

Les équipements électroniques consomment de l’énergie même au ralenti. Activez la gestion de l’énergie de votre ordinateur, débranchez le cordon de votre portable lorsque vous ne l’utilisez pas, arrêtez les machines et éteignez les lumières à la fin de la journée. Mieux encore, utilisez des barres d’alimentation et éteignez-les quand l’équipement ne sert pas.

### Encouragez votre employeur ou votre école à penser « vert »

Soyez le fer de lance de la sensibilisation écologique. Demandez à votre employeur d’offrir des incitatifs qui encouragent les travailleurs à prendre les transports en commun ou à travailler de chez eux. Dans les écoles, étudiants et enseignants peuvent collaborer pour évaluer leurs émissions de GES et appliquer des mesures pour atténuer les dommages à l’environnement.

### Réduire, réutiliser, recycler

## Nouvelles technologies environnementales



#### Traitement des eaux usées

Nouveaux développements : filtration membranaire, piles à combustible microbiennes, nanotechnologie et développement de traitements biologiques et de systèmes naturels comme les zones humides.

#### Bâtiments écologiques

Des méthodes permettent d'optimiser l'utilisation du rayonnement et d'obtenir une meilleure production avec la même surface de panneaux solaires à l’aide de systèmes de suivi solaire intelligents.

#### Émissions industrielles

Les nouvelles technologies visent à réduire les émissions de méthane et deCO2 dans les industries chimiques, pétrochimiques et pharmaceutiques.

#### Gestion des déchets

Nouvelles technologies de gestion des déchets : conteneurs intelligents, systèmes de suivi des résidus alimentaires et technologies automatisées de balayage optique.

#### Jardins verticaux

Les jardins verticaux permettent de réaliser d'importantes économies d'énergie. Ces techniques pourraient être appliquées dans l'agriculture commerciale.

Recyclez papier, journaux, emballages, équipement électronique et piles. Vous pouvez réduire, réutiliser et recycler en imprimant recto-verso, en achetant des fournitures fabriquées de matériaux recyclés et en recyclant les cartouches d’imprimantes. Quant aux vieux appareils électroniques, donnez-les à des écoles ou des organismes sociaux.

# Sur la route

La combustion du carburant fossile rejette du CO2 dans l’atmosphère et contribue aux changements climatiques. Vous pouvez réduire ces émissions en améliorant le rendement énergétique de votre véhicule.

### Acheter un véhicule à haut rendement

Avant d’acheter une nouvelle auto, faites une recherche sur les émissions et le rendement du carburant de différents véhicules pour vous aider à choisir le plus propre et le plus efficace pour vos besoins. Envisagez le véhicule électrique.

### Conduire intelligemment

Pour diminuer la consommation d’énergie (et réduire les émissions de GES si vous consommez de l’essence), évitez les freinages et accélérations brusques, ne laissez pas le moteur au ralenti et videz votre coffre de tout l’inutile pour alléger le véhicule. Si vous n’utilisez pas le porte-bagage de toit, ôtez-le pour diminuer votre consommation d’énergie de près de 5 %.

### Faire la mise au point du véhicule et vérifier les pneus

Entretenez bien votre auto et vérifiez la pression des pneus régulièrement. Elle fonctionnera plus efficacement et sera plus sécuritaire. Des pneus mal gonflés s’usent plus vite, augmentent la consommation de carburant de près de 3 % et entraînent de plus fortes émissions de GES et de polluants atmosphériques.

### Laisser l’auto à la maison

Adoptez les transports publics ou le covoiturage, faites vos courses en une fois et marchez ou prenez votre vélo chaque fois que possible. Si vous le pouvez, travaillez depuis chez vous et évitez les réunions à long déplacement. Laisser le véhicule à essence à la maison deux jours par semaine réduit les émissions de GES d’environ 720 kg par année.

### Utilisez des carburants de remplacement

Vérifiez si votre véhicule peut être alimenté par un mélange de carburant contenant 85 % d’éthanol, un combustible produit à partir de résidus de cultures comme le maïs. L’éthanol diminue considérablement les émissions de GES.   
(*Sources : www.ec.gc.ca et www.thegreenguide.com)*